



Baobab Cooperativa Sociale

Via Zara, 12 | 21049 Tradate (VA)

C.F. | P.I. e Registro Imprese Varese 02840030122 | R.E.A. Varese 294069

Albo Nazionale Cooperative A153329

INFORMATIVA SARS-CoV-2 CLIENTI

Fonte: Ministero della salute - www.salute.gov.it

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome). Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, seppur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione. Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia 2019-nCoV, non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019.

Nella prima metà del mese di febbraio l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV), che si occupa della designazione e della denominazione dei virus (ovvero specie, genere, famiglia, ecc.), ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: SARS-CoV-2 (Sindrome respiratoria acuta grave da coronavirus 2) Ad indicare il nuovo nome sono stati un gruppo di esperti appositamente incaricati di studiare il nuovo ceppo di coronavirus. Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la SARS (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

Il nuovo nome del virus (SARS-Cov-2) sostituisce quello precedente (2019-nCoV).

Sempre nella prima metà del mese di febbraio (precisamente l'11 febbraio) l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19. La nuova sigla è la sintesi dei termini CO-rona VI-rus D-isease e dell'anno d'identificazione, 2019.

Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:

- I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:
 - naso che cola;
 - mal di testa;
 - tosse;
 - gola infiammata;
 - febbre;
 - una sensazione generale di malessere.



Baobab Cooperativa Sociale

Via Zara, 12 | 21049 Tradate (VA)

C.F. | P.I. e Registro Imprese Varese 02840030122 | R.E.A. Varese 294069

Albo Nazionale Cooperative A153329

L'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi simil influenzali di varia intensità come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, alterazione/perdita dell'olfatto, alterazione/perdita del gusto, nausea, diarrea, dolori muscolari e articolari, spossatezza oppure sintomi più severi quali la polmonite con conseguente difficoltà respiratoria perché il virus, anziché restare confinato nelle prime vie respiratorie, raggiunge i polmoni. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani, quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete, malattie cardiache e quelle in cui vi è un indebolimento del sistema immunitario.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli della comune influenza, in caso di sospetto occorre sottoporsi a tampone nasofaringeo per ricercare il genoma virale (RNA). Anche la ricerca di anticorpi (IgM e IgG) attraverso prelievo di sangue venoso fornisce informazioni circa infezione, rispettivamente in atto o pregressa, ma sarà poi la ricerca del genoma virale attraverso il tampone naso faringeo a dire se il soggetto è ancora portatore di virus.

Nuovo coronavirus: il punto sui meccanismi di trasmissione

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione è soprattutto quella aerea attraverso le goccioline del respiro e/o della saliva delle persone infette rilasciate nell'ambiente circostante, superfici comprese: tossendo, starnutendo, le mani, a contatto con superfici contaminate possono essere veicolo se ci si tocca bocca, naso o occhi o se si toccano altre superfici. In rari casi il contagio può avvenire per via oro-fecale.

E' quindi utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle mani con acqua e sapone o, quando non disponibili, con la soluzione alcolica.

Per le superfici: pulizia accurata delle superfici con acqua e detergente seguita dalla applicazione di disinfettanti comunemente usati a livello ospedaliero come l'ipoclorito di sodio (candeggina) al 0.1% - 0.5%

Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio è possibile utilizzare etanolo al 70% dopo una accurata pulizia con detergente neutro.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti che, comunque, devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Trattamento

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da SARS - COV-2 e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche sono in fase di studio.



Baobab Cooperativa Sociale

Via Zara, 12 | 21049 Tradate (VA)

C.F. | P.I. e Registro Imprese Varese 02840030122 | R.E.A. Varese 294069

Albo Nazionale Cooperative A153329

Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri, seguendo i seguenti principi:

1. PROTEGGI TE STESSO

- Mantieniti in salute con una sana alimentazione, il movimento quotidiano, la corretta respirazione e i tempi di riposo: sono alleati per mantenere competente il tuo sistema immunitario;
- Lava le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o, più in generale, quando le mani sono sporche per qualsiasi motivo;
- In ambito assistenziale segui i consigli degli operatori sanitari che forniscono assistenza;
- Indossa correttamente la mascherina anche in assenza di sintomi. Vedi tabella 1) allegata;
- Per quanto sia difficile, per quanto sia uno sforzo, evita situazioni di aggregazione, sia sul lavoro (macchinetta del caffè o altre situazioni di pausa collettiva) sia fuori dal lavoro (cinema, stadio, museo, teatro ecc.), almeno fino a quando l'emergenza in Italia non sarà rientrata.

2. PROTEGGI GLI ALTRI

- se hai una qualsiasi infezione respiratoria, sintomi influenzali e/o febbre mantieni riposo a casa;
- copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (interno gomito/fazzoletto);
- se hai usato un fazzoletto di carta, smaltiscilo dopo l'uso;
- lava le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica dopo aver tossito/starnutito, dopo aver soffiato il naso, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o, più in generale, quando le mani sono sporche per qualsiasi motivo;
- mantieni una certa distanza – almeno un metro – dalle altre persone, in particolare quando tossisci o starnutisci perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e delle secrezioni nasali e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

Se presenti sintomi come quelli descritti, informa immediatamente l'educatore che provvederà ad avvisare il Coordinatore del servizio che sospenderà l'intervento.

Smaltimento rifiuti

L'Istituto Superiore di Sanità, nella pubblicazione n. 03/2020, aggiornata al 14 marzo 2020, relativa alla gestione dei rifiuti urbani, ha precisato che:

“Per le abitazioni in cui NON sono presenti soggetti positivi al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria, si raccomanda di mantenere le procedure in vigore nel territorio di appartenenza, non interrompendo la raccolta differenziata.

A scopo cautelativo fazzoletti o rotoli di carta, mascherine e guanti eventualmente utilizzati, dovranno essere smaltiti nei rifiuti indifferenziati. Inoltre, dovranno essere utilizzati almeno due sacchetti uno dentro l'altro o in numero maggiore in dipendenza della resistenza meccanica dei sacchetti.



Baobab Cooperativa Sociale

Via Zara, 12 | 21049 Tradate (VA)

C.F. | P.I. e Registro Imprese Varese 02840030122 | R.E.A. Varese 294069

Albo Nazionale Cooperative A153329

Si raccomanda di chiudere adeguatamente i sacchetti, utilizzando guanti monouso, senza comprimerli, utilizzando legacci o nastro adesivo e di smaltirli come da procedure già in vigore (...).

Nei luoghi di lavoro, diversi dalle strutture sanitarie o assimilate, ove NON si siano riscontrati casi di persone affette dalla malattia, a scopo cautelativo, i DPI, fazzoletti o rotoli di carta, mascherine e guanti eventualmente utilizzati, dovranno essere smaltiti nei rifiuti indifferenziati. Inoltre, dovranno essere utilizzati almeno due sacchetti uno dentro l'altro o in numero maggiore in dipendenza della resistenza meccanica dei sacchetti in un apposito contenitore dedicato con coperchio possibilmente avente apertura a pedale. Si raccomanda di chiudere adeguatamente i sacchetti, utilizzando guanti monouso, senza comprimerli, utilizzando legacci o nastro adesivo e di smaltirli come da procedure già in vigore.

In caso invece di luoghi di lavoro ove si siano riscontrati casi confermati di COVID-19 o in cui vi siano persone sottoposte a isolamento, quarantena o ricovero, anche con possibile contagio indiretto, dopo aver eseguito l'attività di sanificazione degli ambienti lavorativi come da indicazioni ministeriali, i DPI dovranno essere gestiti come "rifiuti speciali, prodotti al di fuori delle strutture sanitarie, che come rischio risultano analoghi ai rifiuti pericolosi a rischio infettivo" (D.P.R. 254/2003).



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA

COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

Leggi bene il seguente decalogo:

The infographic is titled 'nuovo coronavirus' and 'Dieci comportamenti da seguire'. It features a red background for the list of 10 items. The background of the entire infographic shows a close-up of a person's hands being washed with soap and water. At the top left, it says 'Ministero della Salute' and at the top right, 'Istituto Superiore di Sanità'.

Ministero della Salute
nuovo coronavirus
Istituto Superiore di Sanità

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Foto: Reuters/Contrasto, S. Scalfari - A3/Alamy, S. Scalfari - A3/Alamy



Baobab Cooperativa Sociale

Via Zara, 12 | 21049 Tradate (VA)

C.F. | P.I. e Registro Imprese Varese 02840030122 | R.E.A. Varese 294069

Albo Nazionale Cooperative A153329

Pulizia e sanificazione in azienda

L'azienda assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli studi, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni e di svago. Sanificazione quotidiana attraverso disinfezione con prodotti a base di cloro e alcol.

Per "pulizia" si intendono procedimenti e operazioni atti a rimuovere ed esportare rifiuti, polveri e sporco dalle superfici e ambienti. La pulizia si ottiene con idonee operazioni di lavaggio tramite sistemi meccanici e mediante acqua e sapone e detersivi. La detersione riduce sensibilmente il numero di microrganismi presenti ed è un'operazione preliminare e indispensabile alla successiva disinfezione.

Sanificazione è un processo atto a rendere igienicamente sano un ambiente. Riduce il numero di contaminanti microbici mediante interventi di detergenza e/o successiva disinfezione con disinfettanti in basse concentrazioni.

Precauzione igienico personali

Le mani dovranno essere lavate con acqua e sapone, laddove non possibile utilizzare un detergente alcolico per le mani che sarà accessibile a tutti i lavoratori e sarà posizionato in prossimità della vostra postazione di lavoro.

Un'ultima cosa, non ti offendere!

Sai esattamente cosa significa "lavarsi le mani"?

Con acqua e sapone:

1. bagna bene le mani con l'acqua;
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
3. friziona bene le mani palmo contro palmo;
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso;
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

Con la soluzione alcolica:

1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;

4. friziona bene palmo contro palmo;
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita;
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

procedure di emergenza COVID-19

COME LAVARE LE MANI

per prevenire le infezioni, bastano 60 secondi



Con la sottoscrizione si attesta, di avere compreso il contenuto dell'informativa, di manifestare adesione alle regole ivi contenute e di assumersi l'impegno di conformarsi alle disposizioni ivi contenute.

Tradate,

data / /

Firma per accettazione
